

Le club compte **112** licenciés à la FFCT dont **39** à l'école de cyclotourisme (Ecole Française de Vélo) qui fonctionne le samedi après-midi, en période scolaire. On compte **87** hommes et **25** féminines Le nombre de vététistes est de **46**

Statistiques Licences

Prise de licences

A ce jour, **112** - licences sont enregistrées
N-1 : 110 licences enregistrées (101.82%)
Vous avez une avance de 2 licences.

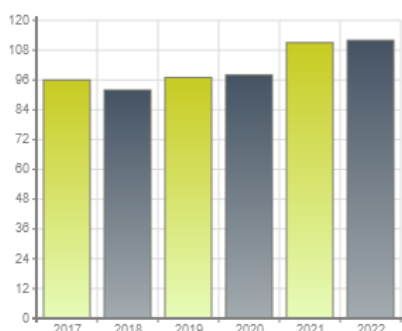
Nouveaux licenciés

A ce jour, **11** nouveaux licenciés
N-1 : 18 nouveaux licenciés (61.11%)

Renouvellement de licenciés

A ce jour, **101** renouvellements
N-1 : 92 renouvellements (109.78%)

Nombre de licenciés



Etat de comptage par âge (+-18ans)

		-18A	+18A	TOTAL
03481 CYCLOTOURISTES D ANDAINE	Homme	36	51	87
	Femme	6	19	25
	Total	42	70	112
TOTAL	Homme	36	51	87
	Femme	6	19	25
	Total	42	70	112

Les effectifs sont donc stables (101%)!

L'âge moyen de l'ensemble des adhérents reste inférieur à 60 ans puisqu'il est de **42 ans**, grâce cyclo et aux vététistes.

Les sorties hebdomadaires des cyclotouristes d'Andaine :

- le mardi à 14 H (en horaire d'été) ou à 13 H 45 (en horaire d'hiver) : départ devant le Centre d'Animation, rue du Pr Louvel. Bonne participation. Des curistes y viennent aussi. Randonnées de 50 km environ en période d'hiver et de 60 à 70 km en période estivale.
- Le samedi (même horaire que le mardi) : départ devant l'arrêt de bus de Bagnoles-Château. La participation est bonne puisque l'on se retrouve souvent de 12 à 15. Randonnées plus courtes que le mardi et à une allure plus réduite. Il peut arriver qu'un groupe d'aguerris fasse une boucle supplémentaire à une allure plus soutenue.
- Les sorties du dimanche ont été relancées par Claude. Il faut constater qu'elles n'attirent pas la foule. Actuellement elles démarrent à 9 H du marché couvert. Avec une meilleure communication on peut envisager une plus forte participation.

Reprise de la saison le samedi 5 mars : on était une quinzaine à profiter d'une météo printanière et parcourir une cinquantaine de km. Sur la photo prise ce jour-là il y a une bonne cinquantaine de pratiquants. Il y avait donc une bonne affluence au vtt et à l'école française de vélo

Les sorties à la journée :

Le jeudi 24 mars : le « petit Mont-St-Michel » 110 km. 18 cyclos répartis en 2 groupes. La 1ère

Effectif par discipline

Discipline	Total	Homme	Femme
Route + VTT / VTC + Gravel	10	8	2
Gravel + VTT / VTC	1	1	0
Route	43	23	20
Route + VTT / VTC	12	12	0
VTT / VTC	46	43	3
Total	112	87	25

donc très à l'école

sortie avec le club pour Christian Clément. Temps magnifique. Intendance parfaite TT et Josiane M sont aux « fourneaux » Les tartes délicieuses. 1 crevaison pour J. P. Groult. aussi pour Cl. Robillard. Il n'a fallu rien que 3 chambres à air pour arriver à la bonne réparation.

Le Jeudi 21 avril : Reconnaissance Bagnoles Le Mont Saint Michel

9 participants au départ de Mortain Pique Nique à Moidrey

Le mercredi 25 Mai Au Pays de Lancelot du Lac

Cette randonnée de 130 km au départ de Bagnoles fait découvrir aux participants les sites de la légende locale (Lassay les Châteaux Niort La Fontaine Melleray la vallée Le gué de Loré Céaucé Domfront Passais Villages (Table au diable) St Cyr Barenton St Georges de R (fosse arthour) Lonlay l'abbaye St Bomer St Clair du Hz Le Chatellier Banvou La Ferrière Les Monts d'Andaine Bagnoles

10 cyclos beau temps frais Pique-nique à Barenton

Le jeudi 22 septembre Direction le Mont Ormel 147 km

8 cyclos au départ Claude R Philippe S Daniel L Christian R Jean Michel F Jean Durand Jean Pierre G Claude M Pique Nique sur le site du Mt Ormel c'est Marie Thérèse qui fait l'assistance. Jean D rentre en voiture la commande électrique a des faiblesses.

Au retour Jean Claude L Maryse L et Madeleine M sont venus à la rencontre du groupe Temps idéal

Samedi 30 avril Bagnoles Le Mont Saint Michel Bagnoles

Il y avait 155 inscrits sur Helloasso. Toutefois tout le monde ne s'est pas présenté. Il y en a qui sont partis de Barenton ou de Mortain. Ils n'ont donc récupéré ni la carte de route, ni le bracelet MSM 2022... Certains ont quand même profité des ravitaillements...

Nous avons inscrit 129 personnes sur place et 35 bénévoles se sont activés la veille pour le fléchage et le jour même sur les différents points de ravitaillement ainsi qu'à l'accueil de Bagnoles.

On peut donc dénombrer 319 participants au total. Pas d'accident à déplorer.

Si la moyenne d'âge des cyclos "longues distances" est parfois élevée, on a pu voir de "jeunes pousses" dans différents groupes ; filles et garçons ; et ce n'était pas forcément ceux qui paraissaient les plus fatigués !

A vrai dire on avait tablé sur 300 personnes à ravitailler. Les quantités achetées ont donc été suffisantes.

Vu la météo plutôt favorable on aurait dû faire mieux... Mais il semble que l'interruption de 2 ans n'a pas eu des conséquences positives.

Les cyclotouristes nous ont fait part de leur satisfaction. Nous n'avons pas enregistré de reproches. Ils ont trouvé les circuits très beaux avec des petites routes tranquilles mais bien pentues et tous ont déclaré que la dénivelée était importante. Certains ont déploré qu'il n'existe plus guère d'organisations de ce type.

Du 06 au 15 Mai Séjour club à Cambrils

Le capitaine Jean Durand accompagné de Alain et Josiane Marteau, de Christian Lecocq et Claudine Lesage, de Claude et Marie Thérèse Robillard de Philippe et Yvette Titard sont allés

escalader les magnifiques routes sinueuses et pentues de la Catalogne à Cambrils. Les parcours proposés et accompagnés sont au choix selon ses possibilités. Les distances varient de 50 à 120 km Beau temps. Superbe ambiance 2 jours de voyage aller pause près d'Argelès 6 jours sur place et 2 jours pour le retour pause au gîte des quatre vents.

Dimanche 26 juin Journée du club

Toutes les activités du club regroupées sur une même journée. Le pique-nique (buffet) du midi a été très apprécié.

Nous étions à :

- 6 Mars Pic louvette à Messei
- 3 avril Randonnée des haras à Argentan
- 7 mai Randonnée des Etangs à La Ferrière
- 8 mai La cambrousse à La Ferrière
- 11 Juin La route du poiré à Barenton
- 4 septembre le Raid à Domf à Domfront

Semaine fédérale à Loudéac (Côtes d'Armor) du 31 juillet au 07 août

Nous étions 19 du club à être présents à Loudéac. Cette année des très jeunes étaient présents au camping fédéral : Robin et Paola Lacy avec leurs parents Marlène et Adrien. Thibaut et Mathis Robillard avec leurs parents Aurélie et Maxime. Ils ont bien apprécié cette expérience. A noter que les Lacy ont effectué à vélo le retour de Loudéac à Ste Honorine la Guillaume à vélo.

Le Vélo Tout Terrain

Les sorties VTT à l'extérieur sont des randonnées auxquelles l'on a à cœur de participer. En voici quelques-unes :

- Mars : Pic Louvette à Messei
- Avril : Les détours de St Georges
- Mai : La Cambrousse à La Ferrière
- Septembre : Le Raid à Domf et La ferrière

La Trans'Andaine Dimanche 18 septembre

La Trans'Andaine 2022 a connu un très bon succès. Depuis 2020, l'inscription en ligne est possible à partir du site Helloasso. Cette année, il était proposé en plus de s'inscrire sur Sportn'connect. La publicité sur les réseaux sociaux se révèle une fois de plus efficace.

La possibilité de s'inscrire le jour étant redevenue possible. Bon nombre a repris ces bonnes vieilles habitudes. Bilan 350 inscrits en ligne et 150 le jour même. Heureusement il a fait très beau ce jour-là !

Au retour, les participants ont fait part de façon unanime, aux bénévoles, de leur satisfaction générale des parcours dont certains nouveaux très appréciés des participants, et surtout remerciés les organisateurs pour cette superbe journée.

Les nombreuses photos, prises par Angélique et par Bruno et mises en ligne sur le site as-andaine.org par Claude ont été énormément visionnées et ont fait l'objet de nombreux messages de félicitations.

Les chemins étaient parfaitement secs et propices à la pratique du VTT, conséquence de la sécheresse qui sévit depuis plusieurs mois.

Dès 7 heures du matin les premiers partants étaient sur place mais le thermomètre extérieur indiquait : 4° !!! Il faisait donc frisquet.

Bilan des inscriptions :

- 132 se sont inscrits sur place

- 303 inscrits sur Helloasso
- 19 inscrits sur Sport'n'connect
- 34 inscrits par courrier (véloxygène : club breton)
- 488 inscrits et 468 partants réels
- + 39 randonneurs pédestres
- + 45 bénévoles

La journée s'est déroulée sans accident ni incidents graves. Les participants vététistes et randonneurs ont bien apprécié les circuits et beaucoup nous ont fait part de leur satisfaction. Une belle journée à marquer d'une pierre blanche !

Pédestres 39 dont 12 de l'association et 27 accompagnants ; 21 personnes à la rando accompagnée ; Pas pris en compte dans l'inscription en ligne ni sur place manque de coordination

Le résultat financier est positif de 1500.00€ environ

Il est à noter la complexification de plus en plus grande des exigences administratives de la part des préfetures mais aussi de l'ONF et du conseil départemental (forêt de la lande et gorges de Villiers) A ce sujet, on remarque que face à ces problèmes qu'un bon nombre d'organisateur de manifestations se résignent à ne plus organiser.

l'école-cyclo :

A ce jour, 39 jeunes sont inscrits à l'Ecole Française de Vélo (EFV)

A propos des activités régulières :

– Objectifs :

L'objectif global de l'école cyclo est d'amener le jeune, par la pratique, la découverte et l'acquisition d'un ensemble de connaissances, à être autonome.

Le cyclotourisme à l'école c'est :

- Un outil d'investissement et de développement moteur. Un moyen privilégié d'investigation et de connaissance du milieu naturel et humain,
- Un lieu privilégié de découverte des diverses responsabilités administratives et autres que le jeune rencontrera dans le club.

– Moyens :

Ils sont regroupés en système modulaire établi suivant une progression générale qui tient compte des possibilités individuelles.

L'évolution des connaissances et de la pratique seront suivies à l'aide d'un carnet de progression. Ces différents modules sont :

- L'étude des itinéraires (cartographie, kilométrage, observation, intérêt culturel et exploitation pratique,
- La technique du cyclisme,
- La technique de la route,
- La connaissance et entretien de la bicyclette,
- La sécurité (règles de circulation, charte et pratiques sécuritaires)
- La connaissance de la vie associative.
- L'entraînement physique (résistance, endurance, alimentation...)
- La participation aux tâches administratives (trésorerie, présence, animations...)

Les éducateurs

L'école cyclo est actuellement dirigée par: Claude Robillard assisté d'un adjoint moniteur : Hervé

Edard. L'équipe est complétée par : Jean Durand moniteur – Alain Marteau initiateur - Sébastien Courteille – Damien Boudier - Guillaume Paris et Mickaël Montembault animateurs – Louis Bonnabesse, Léo Landemaine et Henri Brunet , Titouan Desroches, Margot Landemaine et Lucas Geslin Jeunes éducateurs fédéraux qui seront qualifiés initiateurs à leur majorité. A cette équipe, il convient d'ajouter des Adultes Accompagnateurs (parents)

Les critères

Ceux-ci sont organisés au niveau départemental et au niveau régional. Le niveau départemental définit le nombre de qualifiés pour la finale nationale. Le niveau régional définit les qualifiés pour la finale nationale.

Le critérium départemental a eu lieu le dimanche 27 mars à Flers. Une très belle organisation tant pour les < de 12 ans qui ont participé au Concours d'Education Routière que pour les > de 12 ans qui ont expérimenté lors critérium VTT le nouveau règlement où l'on a abandonné à regret le randoguide.

1. Résultat Concours départemental éducation routière
 - o Robin Lacy 2^{ème} au scratch
2. Résultat critérium départemental
 - o H. Brunet T . Desroches P. Madeleine 1^{er} au scratch 762 pts
 - o A. Radigue L. Geslin 656 pts
 - o M. Landemaine Ch. Landemaine 565 pts

Le critérium régional était organisé à Conches en Ouche (27) en partie par le club d'Evreux. Pour des solutions de facilité il n'a pas été proposé de Concours d'éducation routière régional. Les jeunes du club se sont très bien comportés et ont été récompensés.

1. Résultat critérium Régional à Conches en Ouche
 1. Landemaine Margot, Landemaine Chloé, Radigue Anatole 1^{ers} de leur cat
 2. Desroches Titouan 4^{ème} et Geslin Lucas 6^{ème} de leur cat

Du sam 02 au dim 10 juillet à Vesoul. Voyage aller et retour en bus CoReg. Transport du matériel (vélos, tentes, etc) camion loué à Juvigny piloté par Alain M et Jean D

9 jeunes (Anatole R, Margot L, Chloé L, Titouan D, Paul M, Paul D, Albin H, Axel B, Timéo C) dt 2 JEF Margot et Titouan

3 éducateurs (Jean D, Alain M et Claude R)

Critérium National Jeune Cyclo

1. Margot L + Justine T 428 pts 4^{ème}
2. Chloé L + Marie P ... pts 2^{ème}
3. Titouan D 525 pts 7^{ème}
4. Anatole R 635 pts 4^{ème}

Le SRAV (Savoir Rouler à Vélo)

Le Savoir Rouler à Vélo permet aux enfants de 6 à 11 ans, avant leur entrée au collège, d'acquérir les compétences pour circuler à vélo en autonomie. Ce dispositif se compose de trois blocs d'apprentissage de la mobilité à vélo qui peuvent être dispensés aussi bien sur le temps scolaire, que périscolaire ou extrascolaire.

A la demande de 2 écoles du secteur (Rives d'Andaine et Bagnoles de l'Orne) nous avons organisé les séances du bloc 1 et du bloc 2. Malheureusement pour des raisons de « précaution » le bloc 3 n'a pu être réalisé. Dommage car les enfants n'ont pas obtenu leur diplôme et notre action ne peut être mise en valeur. A noter que le club a réalisé pour ces animations des investissements que l'on peut bien sûr utiliser avec les jeunes de l'EFV.

Le Savoir Rouler à Vélo permet aux enfants de 6 à 11 ans, avant leur entrée au collège, d'acquérir les compétences pour circuler à vélo en autonomie. Ce dispositif se compose de trois blocs d'apprentissage de la mobilité à vélo qui peuvent être dispensés aussi bien sur le temps scolaire,

que périscolaire ou extrascolaire.

Ils ont fait et ils vous raconteront

- Tour de Normandie Jacques et Isabelle Préal
- Exploration de l'Italie Peter et Debbier Moseley
- Expédition vélo sacoches Jean Durand et Patrick Vivier
- Brevet Audax 200 km Alençon Daniel Métairie et Jean Luc Duhéron
- Championnat de France des élus Daniel Métairie
- Le Tour de France de La Mayenne (300 km) Alain Marteau et Jean Luc Duhéron
- Bordeaux La Rochelle (360 km) - Orléans Strasbourg (1200 km) – les doublettes de Belleville Arnaud De Lalosa « quelques jours de vacances sur mon petit vélo avec mes petits bagages, de petits hôtels en petites chambres d'hôtes...du pur bonheur ! »
- 15 000 km en 2022 avec le club et en solitaire dans sa Mayenne natale Jean Michel Fiault

C'est parce que le vélo est un remarquable engin de perception du monde que le cyclotourisme est une source d'enrichissement perpétuel.

Jacques Vicart