|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **RANDOS DOUCES**  6 km à allure modérée   |  |  | | --- | --- | | Dim 21-01  Rando + galette | Bagnoles, communs du château  RV à 13 h 30 mn ; départ 13 h 45 mn  Lecocq C, 02.33.38.01.36 ; Durand J | | Mer 20-03 | Bagnoles, terrain de football sur le GR 22  RV à 13 h 45 mn ; départ 14 h  Lecocq C, 02.33.38.01.36 ; Jeanne A | | Mer 15-05 | Bagnoles, parking An X à Tessé  RV à 13 h 45 mn ; départ 14 h  François M ; Jeanne A 02.33.37.33.67 | | **Mer 12-06** | Bagnoles, RV parking maison médicale à 13 h 45  La Tour de Bonvouloir ; départ à 14 h  François M ; Jeanne A 02.33.37.33.67 | | Mer 16-10 | Bagnoles, RV parking maison médicale **à 13 h 30**  Le Grais, étang de la Lande Forêt ; départ à 14 h  Lemoine C, 06.12.84.63.97 ; Herny N | | Sam 14-12  Rando + vin chaud | Bagnoles, RV parking maison médicale à 13 h 45 ; départ à 14 h  Lecocq C, 02.33.38.01.36 ; Jeanne A | |  | **SEJOURS**  **Séjour en Aubrac**  En étoile du 21 au 29/05; hébergement à Laguiole (13) ; 18 personnes inscrites  **GR 223 Tour du Cotentin**  **De Emondeville à Landemer**  Rando itinérante en juin ; 16 personnes inscrites  **GR 22 de Plaisir (78) à ND de Paris (75)**  Rando itinérante du 23 au 27 septembre ; 15 personnes inscrites  **Entretien des GR 22 et 36**  **Par nos baliseurs officiels de la Fédération Française de Randonnée : Dugué Jacques, Leloup Madeleine et Christophe**  **Pour tout renseignement : Arlette JEANNE**  **6 allée du palis - La Chapelle d’Andaine**  **61140 – RIVES D’ANDAINE**  **Tél : 02-33-37-33-67**  ***Courriel* :** [**jeanne.arlette@wanadoo.fr**](mailto:jeanne.arlette@wanadoo.fr)  ***Site de l’association* : as-andaine.org** |  | ASSOCIATION SPORTIVE  D’ANDAINE  Une image contenant texte  Description générée automatiquement  PROGRAMME 2024  [http://u.jimdo.com/www20/o/s5a00744f1db9540e/img/icfbd03cb14e2347a/1279273244/std/image.jpg](http://www.ffrandonnée.fr/) |